

ACTA No. 058

FECHA: 28 de octubre de 2022	HORA: 04:00 pm -05:00 pm	LUGAR: Sede Prado
ACTIVIDAD: Pausa Activa		
RESPONSABLE: Practicante de la Universidad de la Amazonia		

1. ASISTENTES: Funcionarios y talento Humano.

2. MOTIVO DE LA ACTIVIDAD:

La Organización Mundial de la Salud junto a organismos internacionales han unido esfuerzos para promover la creación de planes que permitan disminuir el sedentarismo, apoyando a las empresas a crear programas para incentivar a sus empleados a la realización de actividad física.

Es importante realizar pausas activas dinámicas para disminuir problemas de salud relacionados con extensas jornadas laborales, exceso de trabajo y sedentarismo. Esto permitirá mejorar la calidad de vida del funcionario y se verá reflejada en la productividad personal y laboral.

3. DESARROLLO DE LA REUNIÓN:

- Se da inicio a las pausas activas con los funcionarios de la sede Prado (Orion), en el segundo piso con personal de talento humano y demás funcionarios de dicha sede; dando cumplimiento al objetivo, con gran disposición de los funcionarios.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS CON LA ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA LIMITE DE EJECUCION
Continuar realizando jornadas de pausa activa semanalmente con los funcionarios de las sedes.	Practicante	Año 2022

Elaboró:



YESSICA DIAZ PORTELA

Psicóloga y Profesional SIAU.

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	
Auditor de Calidad	Asesor de Calidad	Asesor de calidad	
Sistema Gestión de Calidad -SGC			
¡SOMOS UNA FAMILIA AL SERVICIO DE SU SALUD!			

Jornada de pausa activa en sede el Prado.



Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	
Auditor de Calidad	Asesor de Calidad	Asesor de calidad	
Sistema Gestión de Calidad -SGC			
<i>¡SOMOS UNA FAMILIA AL SERVICIO DE SU SALUD!</i>			